



# 主催：宜野湾市はごろもPMパートナーズ ビューティー♥ヨガ ～健康ライフフェア～

現在沖縄県内で大人気の"ビューティーYOGA指導者"  
山本玲子先生は宜野湾市立体育館で行われているヨガクラスにおいて  
年間1000人の生徒を指導し、県内では3年間で延べ7000人の生徒を  
指導してきた大人気講師。特別なこの機会に  
山本玲子先生のヨガをあなたも体験してみませんか？

参加費無料！  
男性参加も歓迎！

場所

メイクマン浦添本店 1F

講演

「心も身体も健康に、人生を豊かにするヨガの話」講師 山本玲子  
2019年 1月26日(土) 9:30受付開始 10:00～11:30 定員：25名

ヨガ  
体験

1月26日(土) 13:30受付開始 14:00～15:30 定員：25名  
1月27日(日) 9:30受付開始 10:00～11:30 (午前) 定員：25名  
3:30受付開始 14:00～15:30 (午後) 定員：25名

※レンタルヨガマット要申込

申込み・お問合せ先：  
宜野湾市立体育館

〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜4丁目2-1  
098-897-2751

担当者：森根/大城  
※火曜日休館日